



Fresh Fruit & Vegetable PROGRAM (FFVP)

What is FFVP?

The Fresh Fruit and Vegetable Program (FFVP) is a federally assisted program. The goal of the program is to introduce children to fresh fruits and vegetables in different varieties at no cost to the child to encourage healthier eating habits and to promote nutrition education.

What is served?

We will introduce students to fresh fruits and vegetables that are not typically served in the breakfast and lunch lines. Our goal is to expose children to nutrient rich produce items. A few examples include pineapple, apples, oranges, carrots and more!

Who participates?

All 6 of our elementary schools participate! Students and families can check out nutrition education posted on the MSD weekly newsletter.

When is this served?

The program takes place almost every day throughout the week. This is served in addition to breakfast and lunch, but outside of those times. For example, during break times or after lunch!



PROGRAMA DE Frutas y Verduras Frescas (FFVP)

¿Qué es FFVP?

El Programa de Frutas y Verduras Frescas (FFVP) es un programa con apoyo federal. Su objetivo es presentar a los niños frutas y verduras frescas en diferentes variedades sin costo alguno para fomentar hábitos alimenticios más saludables y promover la educación nutricional.

¿Qué se sirve?

Les daremos a conocer a los estudiantes frutas y verduras frescas que no suelen servirse en las filas de desayuno y almuerzo. Nuestro objetivo es exponerlos a productos agrícolas ricos en nutrientes. Algunos ejemplos incluyen piña, manzana, naranja, zanahoria y más.

¿Quién participa?

¡Participan nuestras 6 escuelas primarias!
Los estudiantes y sus familias pueden consultar la información nutricional publicada en el boletín semanal de MSD.

¿Cuándo se sirve esto?

El programa se lleva a cabo casi todos los días de la semana. Se sirve además del desayuno y el almuerzo, pero fuera de estos horarios. Por ejemplo, durante los descansos o después del almuerzo.